

Pimómetro K5

Entrenador de musculatura inspiratoria

Descripción

- Equipo con válvula de resistencia mediante turbina de cierre concéntrico, para el entrenamiento de la musculatura inspiratoria (IMT).
- Una de sus características destacadas es que posee optimización automática que se adapta específicamente a la función de respiración de los usuarios.



Beneficios

- ✓ **Permite registrar** 30 perfiles de usuario y un máximo de 1200 sesiones por cada usuario.
- ✓ **Puede ser utilizado como dispositivo de entrenamiento** sin necesidad de usar el software.
- ✓ **Intensidad de entrenamiento** ajustable en "automático" o "manual" y con carga creciente o decreciente (cmH₂O).
- ✓ **Guía de entrenamiento** ayuda a respirar a un ritmo adecuado.
- ✓ **Exportación datos PDF** o formato Breathe-link entre usuarios..
- ✓ **Trazado detallado** y simultáneo de los datos.
- ✓ **Señal sonora** y visual para marcar el término de la sesión.
- ✓ **Ajuste de calibración** automática en cada encendido.

Funciones avanzadas del Software

- ▶ **Software Breathe-Link:** permite testar el entrenamiento y el rendimiento en tiempo real gracias a la conexión vía USB compatible con Windows y Mac.
- ▶ **Vista Breathe-Link pro:** Permite analizar y esquematizar todos los datos del entrenamiento respiratorio de manera avanzada, detallada y simultánea.
- ▶ **Breathe-Link personalizado:** Permite crear y subir tus propias sesiones de entrenamiento respiratorio.



Lecturas y resultados

- ▶ **Test de Respiración Única:** Mide fuerza muscular inspiratoria, índice de pico de flujo inspiratorio y volumen inhalado en una única respiración.
- ▶ **Índice de Entrenamiento:** Muestra el porcentaje y el índice de efectividad (pobre- excelente) de la sesión de entrenamiento respiratorio basado en el trabajo realizado.

Carga:	10 a 200 cm H2O
Potencia	0a 99.9 watts
Volumen de entrenamiento	0 a 8 Litros
Índice de entrenamiento	0 a 100%
Clasificación índice de entrenamiento	Bajo, Medio, Alto
Índice de fuerza	10 a 240 cm H2O
Clasificación índice de fuerza	Muy pobre, pobre, justo, medio, bueno, muy bueno
Flujo	0 a 13 L/s

- ▶ **Calentamiento y Enfriamiento:** Calcula automáticamente la resistencia óptima para el calentamiento y enfriamiento de la musculatura inspiratoria.
- ▶ **Historial del Entrenamiento:** Muestra una gráfica con el histórico de las 36 sesiones anteriores permitiendo revisar las marcas y los mejores resultados.
- ▶ **Energía Respiratoria:** Mide el trabajo mecánico de la respiración durante la sesión de entrenamiento respiratorio.

