

Protocolo de arriendo Movilizador Pasivo Continuo (CPM)



“El equipo CPM es excelente. Fácil de instalar y utilizar. Cumplió su función. Me ayudó en la etapa en que estaba. Obviamente mi lesión y cirugía fueron muy complejas y aún no estoy al 100%, gracias.”

Alejandro Rodríguez, rotura de tendón rotuliano. 12/10/2022

¿Qué es CPM?

Aparato motorizado que mueve la articulación de forma lenta y suave hacia delante y hacia atrás hasta un número determinado de grados, para pacientes post cirugía.

¿Para qué se usa?:

Para **rehabilitación postoperatoria de una cirugía o lesión de rodilla** en el caso de:

- Artroscopia
- ligamento cruzado
- cirugía articular
- reemplazo de rodilla
- osteoartritis o después de una fractura
- tumores de rodilla y osteosarcoma

El **Movimiento ayuda a:**

- Reduce la acumulación de sangre y líquido en las articulaciones y alrededor de estas.
- evita la formación de tejido cicatricial.
- evita el dolor y la rigidez en la rodilla.
- fortalecer músculos y tendones.
- Reduce el riesgo de trombosis venosa profunda (TVP) después de la cirugía.

¿Como se usa?:

Le dejamos una descripción general de uso, pero se recomienda verificar con su médico el ángulo, velocidad y tiempo de uso de CPM.

- Puede comenzar a utilizarlo en las primeras horas después de la cirugía o los días posteriores. Idealmente se recomienda utilizarlos dentro de las primeras 24 hrs después de la cirugía
- El entrenamiento habitual es de 45 minutos por sesión, pudiendo aplicarse como máximo 4 veces al día.
- Se podrá ir recuperando rango de movimiento de hasta 15 grados por día.
- Se usa por aproximadamente hasta 6 semanas después de la cirugía.

Instalación:

1. Coloque la máquina de movimiento pasivo continuo contra la cabecera de la cama o un objeto pesado. Esto evitará que se mueva el equipo mientras lo usa.
2. Coloque el cable de poder de la máquina debajo de la cama o asegúrelo al piso para prevenir caídas.



3. Coloque su pierna de tal forma que la mitad de su rodilla descansa donde la máquina se dobla y la parte de abajo de su pie contra el acolchado del pie y sujete con las correas.



4. Conecte la máquina CPM a la corriente y ajuste el grado de flexión, extensión y la velocidad.



5. Aprete el botón de mano para iniciar el movimiento y detenerlo.

Precauciones:

- Tome su medicamento para el dolor antes de usar la máquina de movimiento pasivo continuo.
- No use la máquina de movimiento pasivo continuo cuando esté fumando.
- No use agua ni limpiadores directamente en el aparato

Contraindicaciones:

Deje de usar esta máquina y llame al médico inmediatamente en caso de que:

- Su pierna se siente caliente, sensible y adolorida. Se podría ver inflamado y rojo.
- Usted tiene fiebre o escalofríos.
- Su herida está roja, inflamada o drena pus.
- Usted tiene más dolor que de costumbre cuando usa la máquina de movimiento pasivo continuo.
- Se desprenden los puntos de sutura.