

TOBILLERA CON VENDAJE EN 8.

ASO®



Características

Indicada en diferentes grados de esguince, profiláctica en actividades deportivas e inestabilidades crónicas de la articulación de tobillo.

La tobillera ASO es una órtesis ergonómica y cómoda, disponible en color Blanco y Negro.

Posee vendaje en 8 mediante cinchas no elásticas que envuelven el talón cuya finalidad es actuar de forma continua disminuyendo el recambio rápido por desgaste. Además, posee barras laterales plásticas y removibles para mayor estabilidad y seguridad, con cierre en base a cordones. Fabricada en base a algodón y poliéster. Certificada por la FDA y CE.

Instalación

- 1.- Despegue los velcros y suelte los cordones.
- 2.- Posicione el pie dentro de la tobillera ASO y ajuste los cordones, teniendo la precaución que no estén demasiado apretados.
- 3.- Tome la cincha derecha con la mano derecha y la cincha izquierda con la mano izquierda.
- 4.- La cincha de la mano derecha crúzela hacia la izquierda rodee el empeine y pase la cincha bajo la planta con el cuidado que no quede torcida y pegue el velcro en la cara izquierda del tobillo.
- 5.- La cincha de la mano izquierda crúzela hacia la izquierda, rodee el empeine y pase la cincha bajo la planta con el cuidado que no quede torcida y pegue el velcro en la cara izquierda del tobillo.
- 6.- Finalmente abroche el velcro alrededor del tobillo.



Precauciones

Para los pacientes con enfermedad vascular periférica, neuropatía y piel sensible, se recomienda la supervisión del médico.

Si aprecia enrojecimiento disminuya la frecuencia de uso. A medida que la piel comience a tolerar la órtesis, vaya incrementando la frecuencia de uso.

VIDEO DE INSTALACIÓN DE LA ÓRTESIS EN: <https://www.youtube.com/watch?v=cn20oqH4Wv8>

