



**DOCTOR'S  
CHOICE**  
*Pasión por el movimiento*

Ficha Técnica HP

# Compresa húmedo caliente

## Alivia el dolor y la tensión muscular

### Descripción

- De uso profesional proporciona calor parejo durante 30 minutos de hasta 75 grados centígrados por vapor/humedad y pueden ser usadas en diversos tipos de tratamientos térmicos.



Cervical (60cm)  
HPCV1



Dorsal (38cm x 61cm)  
HPOV1



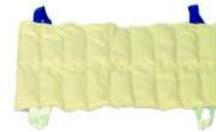
Estándar (25cm x 30cm)  
HPST1



Hombro-Rodilla  
(25cm x 50cm)  
HPKV1



Lumbar grande  
(25 cm x 60cm)  
HP1024



Lumbar mediana  
(25cm x 45cm)  
Hp1018

### Beneficios

- ✓ Disminuyen las inflamaciones.
- ✓ Promueve relajación.
- ✓ Alivia el dolor muscular.
- ✓ Aumenta el flujo sanguíneo de la zona en donde se colocó.
- ✓ Aumenta la movilidad de la región afectada.



## Materiales

- Fabricada en Estados Unidos con doble lona y compuesta de Arcilla volcánica de extracción natural. Permitiendo una rápida hidratación y máxima retención del calor.

## Instrucciones de uso

- **Antes de usar:**

Pre-remoje la compresa colocándola en un recipiente de plástico o acero inoxidable. Llene el recipiente con suficiente agua limpia para cubrir completamente el paquete. Deje el paquete en remojo durante un mínimo de 2 horas (se recomienda más tiempo). Si el agua se vuelve turbia, cambie el agua de remojo previo y vuelva a acondicionar el paquete. Repita según sea necesario hasta que el agua permanezca clara.

- **Preparación:**

Una vez que el paquete esté hidratado, colóquelo en posición vertical en una unidad de calentamiento llena de agua. La temperatura recomendada del agua para calentar el paquete caliente es de 160° Fahrenheit (70° Celsius). **No calentar en microondas.**

La compresa puede proporcionar hasta 30 minutos de terapia de calor húmedo profundo. Aplique utilizando fundas personalizadas o toallas estándar.

- **Almacenamiento:**

El paquete caliente debe sumergirse continuamente en agua a 160 ° Fahrenheit (70 ° Celsius) o almacenarse en un congelador cuando no se use para garantizar una larga vida útil.

- **Advertencia:**

No aplicar directamente sobre la piel o en zonas con mala circulación. Se deben usar un mínimo de 5-6 capas de toallas. Siempre consulte a un médico antes de continuar con el tratamiento si se producen molestias.

- **Precaución:**

Las temperaturas de calentamiento inferiores a 160° Fahrenheit (70° Celsius) pueden causar el crecimiento de moho y reducir la vida útil de la compresa caliente con el tiempo.



+562 24459340

serviciocliente@doctorchoice.cl

www.doctorchoice.cl