

# Saebo Mirror Box

## Caja espejo

### Características

- El objetivo que cumple Mirror Box es trabajar directamente con la terapia de espejo y la capacidad neuronal adaptativa (plasticidad cortical) de las personas es por esto que, existen tres tipos de intervención tanto con el miembro afectado como con el miembro indemne.

### Beneficios

- ✓ Mejorar función motora.
- ✓ Reducir síndrome de negligencia.
- ✓ Mejorar sensación y sensibilidad.
- ✓ Reducir espasticidad.
- ✓ Reducir dolor.
- ✓ Diseño ergonómico ligero.
- ✓ Posibilidades de operación, con una o ambas manos.
- ✓ Plegable para un fácil almacenamiento y transporte.



### Terapia espejo

Principalmente trata de que, a través de la observación y entrenamiento se percibe la extremidad afectada como sana.

Se asume que esta señal visual se utiliza terapéuticamente para mejorar el rendimiento motor, la percepción del miembro afectado, el manejo del dolor y disminuir la negligencia del miembro.



## Considerar antes de su uso

- ✓ Existen las habilidades cognitivas para concentrarse al menos 10 minutos en el espejo.
- ✓ Se debe posicionar el espejo de tal forma que la imagen sea clara para el usuario.
- ✓ El usuario debe tener suficiente control motor y equilibrio para mantenerse sentado durante el tratamiento.
- ✓ La extremidad indemne idealmente debería tener un rango de movimiento óptimo y sin dolor.



## Modos de uso

A continuación, se describirán 3 tipos alternativos de estrategias de uso de Saebo Mirror Box:



### 1

El usuario realiza movimientos con el miembro indemne, proyectándolo en el espejo tratando de imitar los movimientos de forma activa con el miembro afectado.

### 2

Se le pide al usuario que represente mentalmente el movimiento del miembro afectado sin moverlo activamente mientras se observa en el espejo.

### 3

El terapeuta asiste a la persona para mover el miembro afectado de forma pasiva, sincronizándolo con los movimientos del miembro indemne mientras se observa en el espejo.



Avenida Eliodoro Yáñez 2761,  
Providencia, Santiago  
+56 2 2445 9340  
serviciocliente@doctorchoice.cl  
www.doctorchoice.cl