

# NICE

## SISTEMA DE TERAPIA DE FRÍO + COMPRESIÓN NICE1

CREADO PARA LA REMONTADA



Diseñado para atletas de élite con la ayuda de los mejores cirujanos ortopédicos, ingenieros y diseñadores industriales.

NICE1 ofrece una terapia de frío precisa sin hielo y proporciona al mismo tiempo compresión para ayudar a reducir aún más la hinchazón. Estas terapias altamente eficaces se han integrado en un paquete pequeño (A 21,84 x A 21,84 x P 22,86 cm [8.6" x 8,6" x 9,0"]) y ligero con una interfaz gráfica de pantalla táctil extremadamente intuitiva que facilita su manipulación.



### REFRIGERACIÓN

NICE1 proporciona enfriamiento terapéutico sin hielo a la temperatura indicada por un médico.



### COMPRESIÓN

Proporciona compresión intermitente y dinámica según prescripción médica.



### PROGRAMABLE

Proporciona ajustes programables de tiempo, temperatura y compresión para proporcionar el tratamiento indicado por un médico.

**THIS  
IS NICE**

#### PARA MÁS INFORMACIÓN:

Póngase en contacto con un representante de atención al cliente al (888) 815-9907 o envíe un correo electrónico a [info@nicerecovery.com](mailto:info@nicerecovery.com)

#### UBICACIÓN:

2205 Central Ave.,  
Boulder, CO 80301



ORGULLOSAMENTE  
FABRICADO EN COLORADO

#### VISITE:

[nicerecovery.com](http://nicerecovery.com)



Fuera de Estados Unidos: Póngase en contacto con su distribuidor local.

# GUÍA DE INICIO RÁPIDO

## ENVOLTURA CERVICAL

Consulte a un profesional de la salud antes de usar este producto



Conecte el cable de alimentación a la fuente de alimentación externa. Enchufe el conector circular en la parte posterior de la unidad de refrigeración. Oirá un clic cuando esté conectado correctamente. Enchufe el cable de alimentación a la toma de corriente.



Conecte el tubo a la unidad de control. Oirá un clic cuando esté conectado correctamente.



Coloque la envoltura en la parte del cuerpo que corresponda. Fíjela con las correas de velcro. Conecte el tubo a la envoltura. Oirá un clic cuando esté conectado correctamente.

### Uso de la interfaz

LISTA DE CONTROL Llene el depósito de agua

Conecte el tubo a NICE1

SELECCIÓN DE FRÍO

AJUSTES DE COMPRESIÓN

VACIAR REFRIGERANTE Conecte el tubo a la envoltura REPETIR LA SESIÓN Coloque la envoltura sobre el cuerpo.

**01** Encienda el interruptor de alimentación situado en la parte posterior del aparato. La pantalla táctil se iluminará y mostrará el logotipo de "Nice". Pulse **START** (INICIO). Revise la lista de control en la pantalla táctil. Confirme y pulse **NEXT** (SIGUIENTE).

SELECCIÓN DE FRÍO

VOLVER

**02** Seleccione el **COLD LEVEL (NIVEL DE FRÍO)** deseado y pulse **NEXT** (SIGUIENTE). (El nivel 5 es el más frío)  
**LOS AJUSTES DE FRÍO SON LOS SIGUIENTES:**  
 Nivel 1 = 14,4 °C (58 °F)  
 Nivel 2 = 12,4 °C (54 °F)  
 Nivel 3 = 10 °C (50 °F)  
 Nivel 4 = 7,7 °C (46 °F)  
 Nivel 5 = 5,5 °C (42 °F)

AJUSTES DE COMPRESIÓN

APAGADO MEDIO VOLVER ALTO BAJO INTERMITENTE CONSTANTE

**03** Seleccione el **COMPRESSION LEVEL (NIVEL DE COMPRESIÓN)** y el **COMPRESSION TYPE (TIPO DE COMPRESIÓN)** deseados y pulse **NEXT** (SIGUIENTE).

AJUSTES DE TIEMPO

VOLVER TIEMPO DE FUNCIONAMIENTO TIEMPO DE PAUSA

**04** Elija un ajuste de tiempo **MANUAL** de 5 a 40 minutos para una sola sesión de terapia O elija un **PRESET PROGRAM** (PROGRAMA PREDEFINIDO) para varias sesiones y pulse **NEXT** (SIGUIENTE).

CONFIRMAR AJUSTES NIVEL 3 PRESENTE 20/40

AJUSTES DE TIEMPO NIVEL DE COMPRESIÓN MEDIO INTERMITENTE

**05** Revise y confirme sus ajustes pulsando **START** (INICIO) o pulse **BACK** (VOLVER) para cambiar los ajustes.

ATENUAR FRÍO + COMPRESIÓN SELECCIÓN DE FRÍO CONSTANTE

PAUSA DETENER NIVEL DE COMPRESIÓN

**06** Durante la sesión de terapia, puede cambiar los ajustes de frío o compresión simplemente pulsando **1-5** o **HIGH** (ALTO), **MED** (MEDIO) o **LOW** (BAJO). Para bajar el brillo, pulse el botón DIM (ATENUAR), para subir el brillo, toque la pantalla.